

# INFORMATIONEN (Stand, 08.01.2023)

## Veranstalter

Kultur- und Sportgemeinde Gerlingen e.V. (KSG)

## Wettbewerbe

 <b>Ensinger</b>	 <b>Müller</b> <small>GERLINGEN LEHRBERG</small>		 <b>Volksbank</b> <small>Laanberg-Ströhgäu</small>	
<b>Ensinger-Halbmarathon</b>	<b>BMW-Müller-Lauf</b>	<b>Gesundheitslauf</b>	<b>Vbleos-Schülerläufe</b>	<b>BMW-Mini-Lauf</b>
<b>21,1 km</b>	<b>10 km</b>	<b>5 km</b>	<b>U10/12: 1.200m</b> <b>U14/16: 1.800m</b>	<b>450m</b>

## Streckenführung

Gelaufen wird auf breiten, gut präparierten Waldwegen und teilweise auf Asphalt. Weitere Infos siehe Strecken- und Höhenprofil des jeweiligen Laufes.

## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt online auf der Homepage [www.solitudelauf.de](http://www.solitudelauf.de).

Mit der Anmeldung erfolgt zugleich die Berechtigung zum einmaligen Abbuchen der Startgebühr durch die KSG. Regulärer Meldeschluss ist der 6. April 2023. Jedoch ist wieder ein Nachmeldezeitraum (mit erhöhter Startgebühr) bis hin zum Starttag eingerichtet. Nachmeldungen sind also bis eine Stunde vor Start oder bis zum Erreichen der Teilnehmerhöchstgrenze möglich. Dazu braucht man nur sein Mobilphon zum Scannen eines QR-Codes, der direkt zum Anmeldeformular weiterleitet. Auf diesem Formular gibt man seine Daten und die Bankverbindung vollständig ein und bekommt daraufhin seine Startnummer ausgehändigt; alternativ ist auch Barzahlung möglich.

## Teilnehmerlimit

Die Anzahl der Teilnehmenden ist für Halbmarathon, 10Km- und 5-Km-Lauf auf 1700 begrenzt.

<b>Startgeld</b>	<b>bis 28.02.2023</b>	<b>ab 01.03.2023</b>	<b>ab 07.04.2023</b>
Ensinger-Halbmarathon	<b>17,00 Euro</b>	<b>20,00 Euro</b>	<b>25,00 Euro</b>
Jugendtarif (2004-2007)	<b>5,00 Euro</b>	<b>7,00 Euro</b>	<b>9,00 Euro</b>
BMW-Müller-Lauf (10km)	<b>12,00 Euro</b>	<b>15,00 Euro</b>	<b>20,00 Euro</b>
Jugendtarif (2004-2009)	<b>5,00 Euro</b>	<b>7,00 Euro</b>	<b>9,00 Euro</b>
5 km Gesundheitslauf	<b>5,00 Euro</b>	<b>7,00 Euro</b>	<b>9,00 Euro</b>
Vbleos-Schülerläufe	<b>5,00 Euro</b>	<b>6,00 Euro</b>	<b>7,00 Euro</b>
BMW-Mini-Lauf	<b>0,00 Euro</b>	<b>0,00 Euro</b>	<b>3,00 Euro</b>

## **Start**

Die Teilnehmer von Halbmarathon, 10 km-, und 5 km-Lauf werden mit Bussen vom Stadtzentrum kostenlos zum Start auf die Schillerhöhe gefahren. Busse stehen ab 8.00 Uhr in der Jahnstraße (Ecke Hauptstraße) für die Fahrt zum Start bereit. Letzte Abfahrt zum Start 9.20 Uhr! Der Start der Schüler- und Bambini-Läufe ist im Zentrum von Gerlingen.

## **Startzeiten**

Halbmarathon (Klinik Schillerhöhe): 9.30 Uhr (Zielschluss 12.15 Uhr)  
Lauf 10 km (Klinik Schillerhöhe): 9.40 Uhr  
Lauf 5 Km (Klinik Schillerhöhe): 9:50 Uhr  
Schüler -und Bambini-Läufe: Konkrete Startzeiten der Läufe folgen noch

## **Startunterlagen**

können am Samstag, den 15.04.23 von 11.00 – 13:00 Uhr und am Veranstaltungstag ab 7.30 Uhr in der Stadthalle Gerlingen (Stadtmitte) abgeholt werden.

## **Ziel für alle Läufe**

Rathausplatz Gerlingen

## **Zeitmessung**

erfolgt durch race result (Halbmarathon, 10 km-Lauf, 5 km-Lauf und Schülerläufe). Elektronische Zeitmessung durch integrierten Einmalchip in der Startnummer. Beim Mini-Lauf erfolgt KEINE Zeitmessung.

## **Getränkestellen**

Halbmarathon:	3 + Ziel (ca. bei 5, 11 und 16 km)
10 km-Lauf:	1 + Ziel (ca. bei 5 km)
5 km-Lauf:	Ziel

## **Kleidertransport**

Kleiderbeutel können am Start (Klinik Schillerhöhe) abgegeben werden. Nach dem Zieleinlauf liegen die Kleiderbeutel im Eingangsbereich der Stadthalle bereit.

## **Wertungen und Auszeichnungen**

### **Halbmarathon, 10km:**

Gewertet wird nach den Richtlinien der DLV-Altersklasseneinteilung im 5-Jahresraster. Urkunden für die drei Zeitschnellsten (m/w) sowie Geld- und Sachpreise.

### **5km Gesundheitslauf:**

Urkunden für die drei Zeitschnellsten (m/w) der Gesamtwertung sowie Geld- und Sachpreise. Zusätzlich Verlosung von Sachpreisen unter allen 5km-Finishern, die bei der Siegerehrung anwesend sind.

### **Siegerehrung**

Ab ca. 11:30 Uhr in der Stadthalle, beginnend mit 5km.

Individueller Urkundendruck ist am Terminal in der Stadthalle und im Internet möglich.

### **Speisen / Getränke**

In der Stadthalle Gerlingen und auf dem Rathausplatz.

### **Umkleiden / Duschen**

In der Stadthalle und in der Schwimmhalle möglich.

### **Parkmöglichkeiten**

in der Tiefgarage der Stadthalle,

**die Ausfahrt ist zwischen 09:00 Uhr und 15:00 Uhr nicht möglich!**

Weitere Parkplätze befinden sich

in der Tiefgarage der Stadtbahn-Endhaltestelle Gerlingen (200 m)

und beim Schulzentrum Brückentorhalle.

Die Parkplätze sind allerdings begrenzt.

### **Öffentlicher Nahverkehr**

mit der Stadtbahn Linie U6 bis Endhaltestelle Gerlingen.

### **Haftung**

Der Veranstalter (KSG Gerlingen e.V.) übernimmt für Personen- und Sachschäden sowie für Diebstahl keine Haftung. Der Teilnehmer nimmt auf eigenes Risiko an der Veranstaltung teil.

### **Fotografien**

Mit der Anmeldung zur Veranstaltung stimmen Sie ggfs. der Veröffentlichung von Bildern im Internet, auf denen Sie zu erkennen sind, automatisch zu.