

Am 16. März fand bei Sonnenschein und 7°C unser Vorbereitungslauf für den Solitudelauf statt. Ca. 20 Läufer trafen sich am KSG-Vereinsheim, um in unterschiedlichem Lauftempo die Originalstrecke vom 10-km-Lauf und vom HM kennenzulernen. Alle 4 Gruppen kamen in ihrem geplanten Tempo im Ziel an. Uns hat es großen Spaß gemacht.

Euer Solitudelauf-Team.

