

## Das Ende eines langen Winters: 28. Internationaler Gerlinger Solitudelauf wie immer hochkarätig besetzt



(Foto: Küster)

Auch der kälteste März seit 130 Jahren konnte dem 28. Gerlinger Solitudelauf nichts anhaben. Mit 1.392 Läufern im Ziel verbuchte der Veranstalter - die Leichtathletikabteilung der KSG Gerlingen - stabile Teilnehmerzahlen. Auf hervorragend geräumten und gepflegten Wegen konnten die 4 Einzelläufe bei Null bis sechs Grad bei leichtem Sonnenschein zuverlässig durchgeführt werden.

Der Gerlinger Solitudelauf ist ein weit über die Region hinaus bekannter Lauf, der bei vielen Top-Athleten und Freizeitläufern schon Monate vorher als fester Termin im Kalender steht. Bei einigen Athleten markiert er den Saisonbeginn, anderen dient er zur Standortbestimmung nach dem mehr oder weniger konsequenten Wintertraining.



(Fotos: Küster)



## Hohe Teilnehmerzahlen dank bewährter Highlights

Bei der 28. Auflage des beliebten und anspruchsvollen Laufs erreichten 486 Läuferinnen und Läufer im Halbmarathon und 556 Teilnehmerinnen und Teilnehmer über die klassische 10-km-Distanz das Ziel.



(Fotos: Fritz)

Gut besucht war der Schülerlauf mit 200 Kindern und Jugendlichen, und auch der Bambinilauf mit 151 Nachwuchstalenten erfreute sich großer Beliebtheit. In den Kinderläufen wurden sehr gute Zeiten erreicht, bei den meisten kleinen Teilnehmern stand jedoch vor allem der Spaß im Vordergrund.

Sind die Kinder- und Jugendläufe noch etwa gleich stark von Mädchen und Jungen besetzt, so zeigen sich bei den Langstrecken schon ganz andere Tendenzen: Über die 10-km-Distanz waren 194 Frauen und 471 Männer vorangemeldet, während den Halbmarathon 109 Frauen und 444 Männer planten.

Der Altersdurchschnitt der Starter betrug beim Halbmarathon 43,8 Jahre, beim 10-km-Lauf 40 Jahre. Immer mehr Stammläufer sind zu verzeichnen, die den Solitudauf jedes Jahr wieder aufs Neue zu einem unvergesslichen Ereignis machen. Insgesamt wurden über 15.000 Kilometer gelaufen.

Über 2.000 Liter Wasser und Sportgetränke, bereit gestellt von der Firma Ensinger Mineral-Heilquellen GmbH, wurden von den Läufern konsumiert. Fest etabliert wurde nun eine dritte Getränkestelle im Halbmarathon, die für die Folgejahre fest zugesichert ist.



(Foto: Schramm)

Sehr positiv aufgenommen wurden die Dienste der insgesamt 7 Zugläufer im Halbmarathon und im 10-km-Lauf, die die Läufer dabei unterstützten, ihre individuelle Wunschzeit zu erreichen. Die Einlauflisten zeigten etliche Läufer, die in der Minute vor der jeweiligen Zielzeit die Kontrollmatte passierten.

Auch die logistische Herausforderung des Läufertransfers wurde problemlos bewältigt: Mit mehreren Bussen wurden über 1.100 Läufer innerhalb einer Stunde von der Stadtmitte zum Start auf der Schillerhöhe transportiert. Auf der Strecke waren 41 Streckenposten im Einsatz, jeder Lauf wurde zusätzlich von zwei Front- und zwei Schlussradlern abgesichert.

### **Schnelle Läufer auf schneller Strecke**

Durchweg wurden auf beiden Hauptstrecken trotz des anspruchsvollen Profils wieder einmal sehr gute Ergebnisse und hervorragende Siegerzeiten gemessen. Diese außergewöhnliche Leistungsdichte zeichnet den Solitudelauf seit Jahren aus und macht ihn gerade für ambitionierte Läufer zu einem interessanten Wettkampf. Doch auch viele Freizeit- und Hobbyläufer konnten den schönen Landschaftslauf genießen und die gewählte Strecke gut bewältigen. Auf den letzten Metern der Strecke moderierte Axel Graser vom SWR den Zieleinlauf unterhaltsam und mit vielen interessanten Informationen.

### **Starke Ergebnisse**

#### 10-km-Lauf Damen

1. Veronica Pohl, Bayer 04 Leverkusen, 1985, W, 0:36:47
2. Lena Berg, AST Süßen, 1987, W, 0:38:37
3. Jenny Selkova, Wikinger LC, 1980, W30, 0:39:52

#### 10-km-Lauf Herren

1. Markus Hauber, Sport-Klos.de Team, 1986, M, 0:31:39
2. Florian Dunst, TC Backnang, 1982, M30, 0:32:58
3. Michael Braun, CSV Tri-Team, 1982, M30, 0:33:44

#### Halbmarathon Damen

1. Branka Hajek, TEAM AR SPORT Asperg, 1984, W, 1:31:56

2. Julia Bush, LG Pfinztal, 1983, W30, 1:32:48
3. Katrin Luckert, Leonberg, 1882, W30, 1:34:11

#### Halbmarathon Herren

1. Felix Schumann, TV Buschhütten, 1982, M30, 1:13:45
2. Stephan Hugenschmidt, LT Radolfzell, 1986, M, 1:15:49
3. András Kovács, Tata, 1968, M45, 1:17:41

Weitere Zeiten und Platzierungen können unter [www.solitudelauf.de](http://www.solitudelauf.de) in den Ergebnislisten nachgesehen werden. Persönliche Erinnerungsfotos kann jeder Läufer unter [www.go4it-foto.de](http://www.go4it-foto.de) ansehen und bestellen.

#### **Freunde aus den Partnerstädten**

Eine sehr große Anzahl von Läufern und Freunden konnten wir auch dieses Jahr wieder aus unseren Partnerstädten Tata, Vesoul und Seaham begrüßen. Viele davon starten schon seit etlichen Jahren beim Solitudelauf.

#### **Jeder Lauf ist nur so gut wie seine Helfer**

Aus den Reihen der KSG Leichtathletik und des Lauftreffs waren nur einige wenige Läufer am Start, und auch diese begaben sich direkt nach dem Zieleinlauf auf ihre Helferposten. Das Gros unseres Teams jedoch war von morgens 7 Uhr bis am späten Nachmittag im Einsatz, um einen reibungslosen Ablauf der Wettkämpfe, der Siegerehrung sowie der Verpflegung und Bewirtung zu gewährleisten. Doch dies war nur der Endspurt, denn die umfangreichen Vorbereitungen und Planungen liefen schon seit Monaten. Das Solitudelauf-Kompetenzteam um Gerhard Prasske leistete auch im zweiten Jahr sehr gute Arbeit und konnte viele Abläufe optimieren. An dieser Stelle möchten wir uns noch einmal bei allen über 200 Helfern innerhalb und außerhalb des Vereins für ihren tollen Einsatz recht herzlich bedanken!

Die KSG Abteilung Turnen stellte die wichtigen Radfahrer, die Herzsportgruppe sorgte für die Sicherheit und den reibungslosen Ablauf bei den Schüler- und Bambiniläufen.

Ferner danken wir der Polizei, der Ortsgruppe des DRK und der Feuerwehr, die wie in jedem Jahr tatkräftig im Einsatz waren um uns zu unterstützen und der Weinstube im Wengert, die die Stromversorgung im Zielbereich zur Verfügung stellte. Unserer Stadt Gerlingen danken wir für die umfangreiche Unterstützung, und natürlich allen Anwohnern, die trotz Verkehrsbehinderungen und Parkverboten guter Dinge blieben und die Läufer auf der Strecke angefeuert haben. Vielen Dank auch vor allen Dingen an unsere Partner, die wir für unsere Veranstaltung neu hinzu gewinnen konnten und die uns hervorragend unterstützt haben.

#### **Nach dem Lauf ist vor dem Lauf**

Im nächsten Jahr werden wir den 29. Solitudelauf ausrichten. Er ist für den 27. April 2014 geplant. Wer sich rechtzeitig darauf vorbereiten möchte, ist herzlich eingeladen, sich dem KSG Lauf- und Walkingtreff anzuschließen. Wir freuen uns jederzeit über neue Teilnehmer. Infos unter [www.ksg-gerlingen.de/lauftreff](http://www.ksg-gerlingen.de/lauftreff) oder unter [lauftreff@ksg-gerlingen.de](mailto:lauftreff@ksg-gerlingen.de)

Alle Informationen zum Solitudelauf finden Sie unter [www.solitudelauf.de](http://www.solitudelauf.de)  
(KS)